

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

**Ich bin meinen Preis wert!**

Selbstvermarktung leicht gemacht  
mit Wirtschaftskinesiologie

**didacta 2014  
Stuttgart**

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

**Anita Berres - Die „Equi-Libristin“**

Unternehmensberaterin und Coach  
Wirtschaftskinesiologin, Mediatorin



*„Meine Leidenschaft ist Vertrieb, vor allem authentische Selbst-Vermarktung. Daneben strategische Führung im unternehmerischen wie persönlichen Sinn sowie ganzheitliche Zielführung zum Erfolg.“*

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 2

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

**WIRTSCHAFTSKINESIOLOGIE**

Kinesiologie heute =

- komplexes System verschiedener Methoden
- bildet in ihren unterschiedlichen Ausrichtungen eine Synthese aus modernen Erkenntnissen der Neurologie, Medizin, Psychologie, etc. sowie „altem“ Wissen wie beispielsweise TCM.

Entsprechend den Anforderungen im beruflichen und wirtschaftlichen Kontext bietet die Methode der **Wirtschaftskinesiologie** effiziente und nachhaltige Ansätze zur Persönlichkeitsentwicklung auf allen Ebenen.

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 3

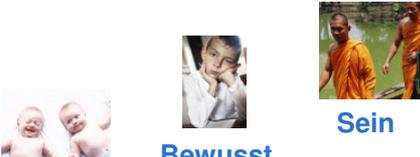
DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

**SELBSTVERMARKTUNG**

Selbst      Bewusst      Sein

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 4

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.



**Selbst**      **Bewusst**      **Sein**

*„Sein, was wir sind, und werden, was wir werden können, das ist das Ziel des Lebens.“*  
*Baruch de Spinoza, niederländ. Philosoph:*

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 5

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.



**WAS IST ERFOLG?**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 6

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SELBSTVERMARKTUNG

- **Pyramidal!**
- **Perfektion?**
- **Power-Team**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 7

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## VORSTELLUNG

- **Vorname**
- **Meine größte Stärke**
- **Mein schönster Erfolg**
- **Wenn ich mich selbst besser vermarkte, dann ...**
- **Mein Vorbild ist ...**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 8

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SELBSTVERMARKTUNG

- **Pyramidal!**
- **Perfektion?**
- **Power-Team**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 9

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SELBSTVERMARKTUNGSPYRAMIDE

**PREIS**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 10

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

Welchen Nutzen biete ich anderen Menschen?

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 11

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

ESR

**Stress-Faktor 1**

A) ..... %

**Herausforderung „Mein Nutzen“**

B) ..... %

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 12

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

„Was mir positiv an Ihnen aufgefallen ist ...“



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 13

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SELBSTVERMARKTUNG

- Pyramidal!
- Perfektion?
- Power-Team

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 14

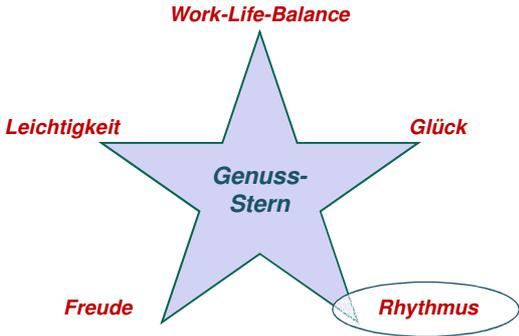
DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

Was würdest Du tun (beruflich, unternehmerisch, ...),  
wenn alles, was Du tust,  
100 %-ig erfolgreich wäre (finanziell, persönlich, ...)?



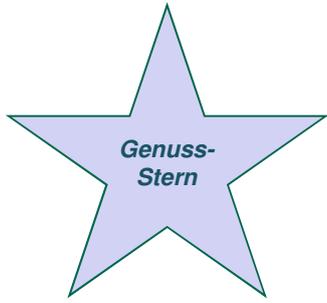
Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 15

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 16

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 17

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## „ICH BIN PERFEKT!“

Lateinisch:  
perfectus = vollendet, vollkommen  
per- = völlig, ganz  
+  
ficere = Nebenform zu facere = machen

„vollständig gemacht“

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 18

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

Achten laufen



**Stress-Faktor 2**

A) ..... %

Herausforderung „Ich bin perfekt!“

B) ..... %

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 19

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SELBSTVERMARKTUNG

- Pyramidal!
- Perfektion?
- Power-Team

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 20

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## SMARTE ZIELE

**S** specific

**M** measurable

**A** achievable

**R** result-oriented

**T** time-framed



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 21

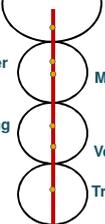
DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## „ZIELE UND IHRE KONSEQUENZEN“

Weltbild

Gedankenmuster

Erwartung



*geistig*

*mental*

*emotional*

*physisch*

○ Ebene

↑↓ Ziel

● Stressfaktor

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 22

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## HALTUNG UND EINSTELLUNG

„Persönlichkeit erkennen, einbringen und reflektieren“

Prof. Friedemann Schulz von Thun



Methode: „Das innere Team“

Kommunikationspsychologisches Modell

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 23

DGAK  
Deutsche Gesellschaft für  
Angewandte Kinesiologie e.V.

## DIE AUFSTELLUNG DES INNEREN TEAMS



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 24

 Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.

## METHODIK

1. Identifikation der Teilnehmer an der Aufführung
2. Anhörung der Einzelstimmen der Rollenträger
3. Freie Diskussion
4. Moderation durch den Beobachter
5. Lösungsoptionen
6. Integration und integrierter Ausdruck



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 25

**„Ich bin perfekt!“**



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 26

 Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.



**„Traue Dich,  
bemerkenswert  
zu sein.“**

**Albert Schweitzer**

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 27

 Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.

## ABSCHLUSS-VISUALISATION



Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 28

 Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.



**Anita Berres**

76337 Waldbronn/Karlsruhe  
07243 / 21 66-6  
[berres@berres.biz](mailto:berres@berres.biz)

Anita Berres // Berres – Strategie & Kinesiologie Folie 29