



Was ich täte wenn ich könnte wie ich wollte



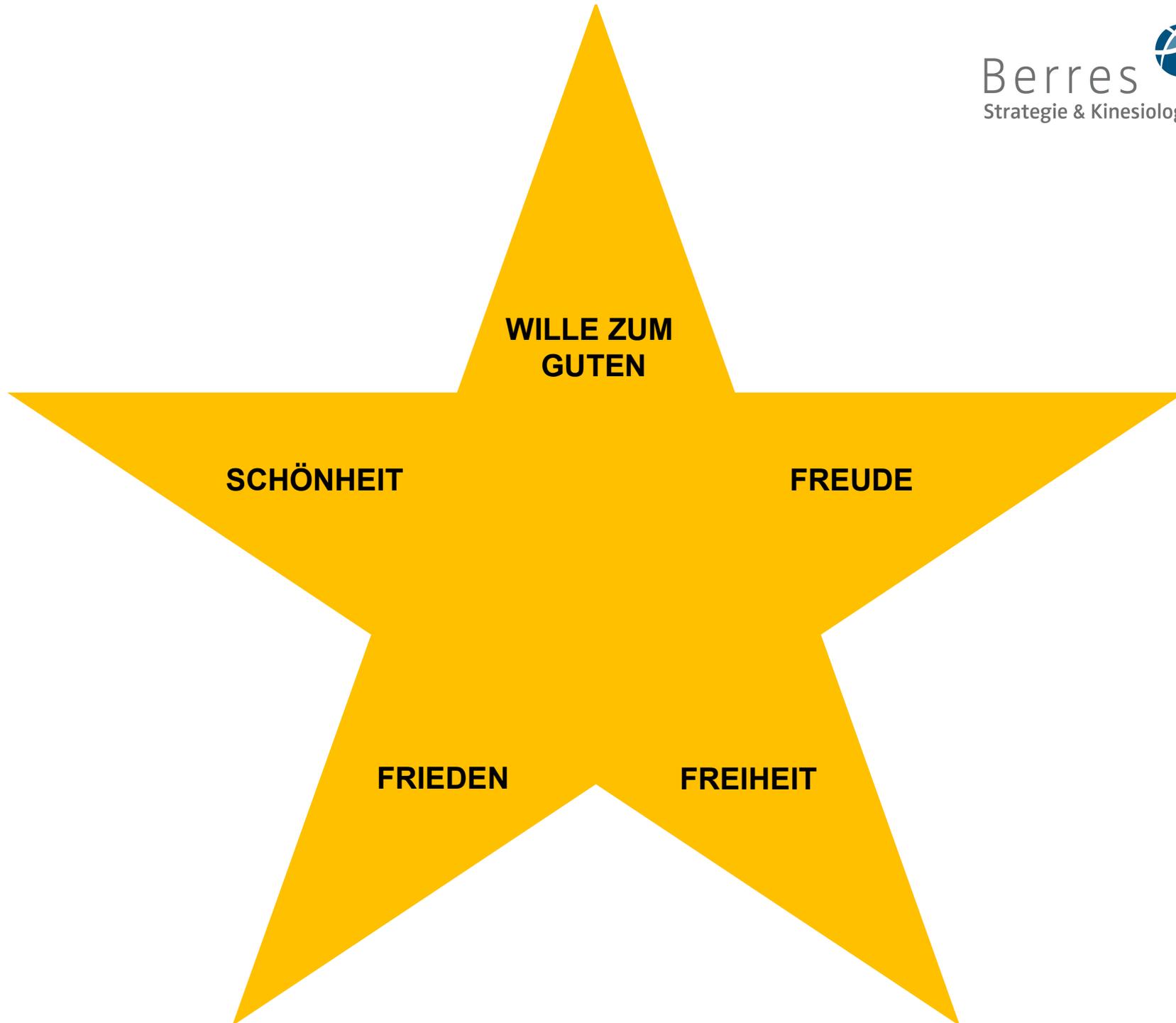


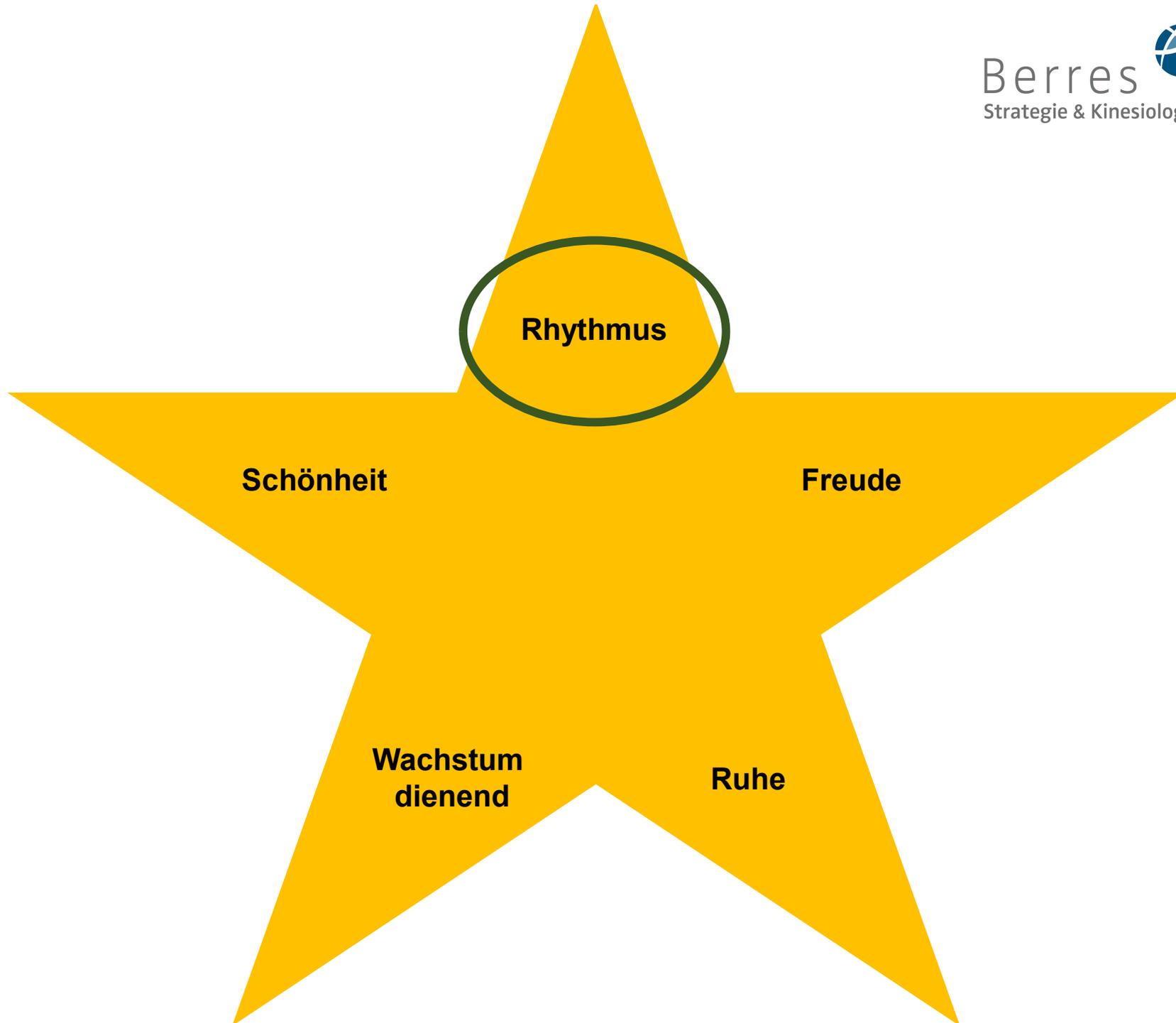
Anita Berres



**Das würde
ich tun,
wenn ich
nicht
scheitern
könnte!**







Rhythmus

Schönheit

Freude

**Wachstum
dienend**

Ruhe

BEDARF

„ich brauche“
Notwendigkeit
objektiv
messen
bewusst
beschreiben
Sachebene
Organisation

BEDÜRFNIS

„ich wünsche mir“
Bedürfnis
subjektiv
beurteilen
unbewusst
empfinden
Beziehungsebene
Person

Ich kann nicht, weil ...

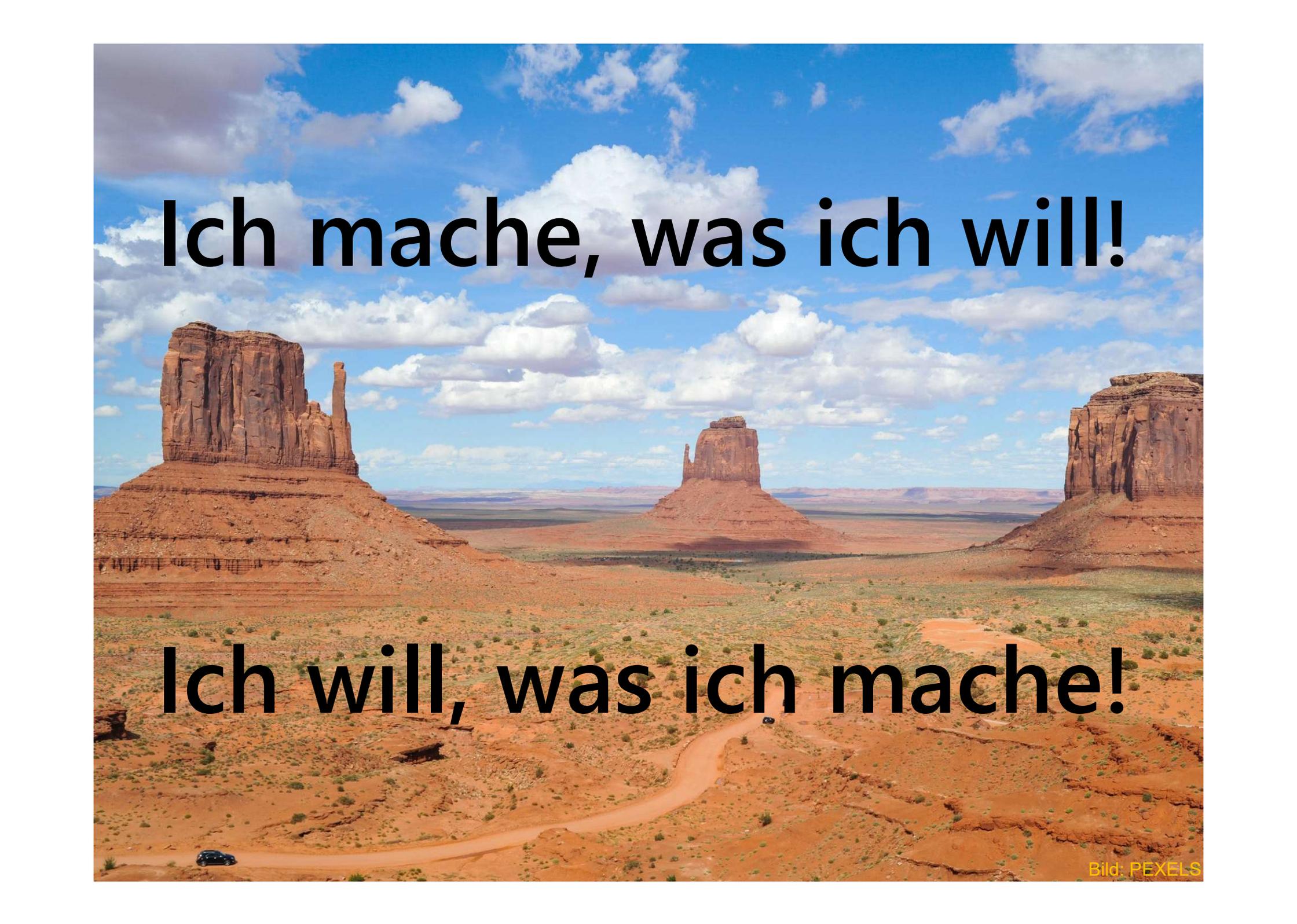
- *Finanzkompetenz*
- *Entscheidungskompetenz*
- *Fachkompetenz*
- *Physische Kompetenz*

Wie gehe ich damit um?

- Selbst-Reflexion
- Methode „Inneres Team“
- Ziel-Collage
- Kinesiologie
- Mentorin /// Coaching
- ...

Ich mache, was ich will!





Ich mache, was ich will!

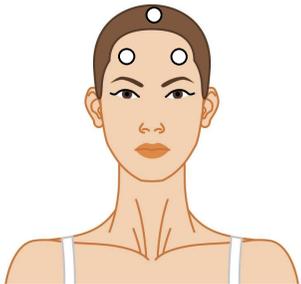
Ich will, was ich mache!

Bild: PEXELS

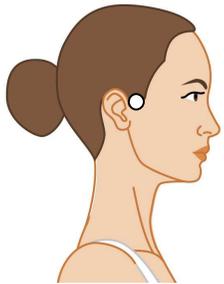
Ich mache, was ich will.

Ich bin meinen Preis wert.

ICH



Ich achte mich und zeige mich gelassen der Welt.



**Ich bin gesund und geschützt, getragen und geführt.
Ich vertraue meinem Weg.**

**Viel Erfolg!
Bleibt gesund!**



berres@berres.biz

07243 / 21 666